

Afty

Drobné pupínky v dutině ústní potíráme tinkturou několikrát denně do vymizení, 1 až 2 dny.

Akné

Drobné pupínky na pleti a pokožce vysušujeme tinkturou nebo kosmetickou vodou, tinkturou je možné zředit převařenou vodou. Dobrá je kombinace s mastí. Léčba trvá 1 až 3 týdny.

Angína

Při onemocnění se podává 1 kávová lžička tinkтуры ve skleničce vlažné vody nebo čaje 2 až 3x denně. Zapařovací zábaly krku se mohou pokapat asi 30 kapkami tinkтуры nebo použít suchý zábal a namazat krk nebo obklad mastí. Dobré je též kloktání - do skleničky vlažné vody dáme 1 kávovou lžičku tinkтуры.

Artróza

Bolestivé onemocnění kloubů. Velmi účinné jsou masáže mastí nebo tinkturou v oblasti bolestivého místa, nebo obklady suché s použitím masti, nebo vlhké zapařovací obklady s použitím tinkтуры. Dobré je i vnitřní podávání tinkтуры 1 až 2x denně 1 kávovou lžičku.

Astma

Vnitřní podávání tinktury 1 až 2x denně 1 kávovou lžičku doplňujeme inhalací - do hrnečku horké vody dáme 1 kávovou lžičku tinkтуры a výpary inhalujeme. Vhodný je též mastný obklad hrudníku propolisovou mastí.

Bércový vřed

Uzavřený nebo tvořící se nekrvácející bércový vřed potíráme mastí nebo tinkturou, tinkturou možno ředit převařenou vodou nebo dáme tinkturou potřený obklad. Dobré je též podávání tinkтуры 1 až 2x denně 1 kávovou lžičku do skleničky vlažné vody nebo čaje.

Bércový vřed otevřený

Do otevřeného vředu nedáváme žádné masti ani tinkturu. Okolí bércového vředu potíráme opatrně tinkturou nebo mastí. Dobré je kombinovat jednou mastí a jednou tinkturou. Podle charakteru onemocnění trvá i délka doby léčení, než se bércový vřed uzavře - až několik týdnů. I poté se poškozená pokožka dále ošetřuje tinkturou a mastí. Vhodné je též podávání 1 kávové lžičky 1 až 2x denně.

Bolesti hlavy

Pomáhají masáže krční páteře, obklady na zátylku, potírání spánků a dlouhodobé vnitřní podávání tinkтуры 1x až 3x denně 10 až 30 kapek ve skleničce vody nebo čaje. Tinkturou používáme preventivně i v období bez potíží, ale v nižších dávkách.

Bolesti páteře

Velmi účinné jsou opakované masáže mastí, nebo tinkturou v místě bolesti nebo suché obklady s použitím tinkтуры. Dobré je i vnitřní podávání tinkтуры 1x až 2x denně 1 kávovou lžičku.

Bolesti v krku

Dobré jsou zapařovací zábaly s použitím tinkтуры nebo suché zábaly s použitím masti. Je možno kombinovat s kloktáním - do skleničky vlažné vody nebo čaje přidat 1 kávovou lžičku tinkтуры. Také se podává vnitřně 1 kávová lžička tinkтуры 1x až 2x denně.

Bolesti zubů

Do bolavého zubu kápneme tinkтуру nebo jí potíráme dásně a bolavý zub. Bolest obvykle rychle odezní. Pokud se ale bolest vrací i po opakovaném ošetření, je nutné vyhledat lékaře. Po extrakci zubu dáváme mulový drén namočený do tinkтуры.

Bradavice

Potíráme nebo kapátkem tečujeme okolo bradavic, necháme zaschnout a zalepíme na 1 hodinu denně po 2 týdny. Nejvhodnější je rychloobvaz, ve kterém jsme vystříhli malý otvor, kterým bradavice není přikryta. Malé bradavičky stačí 1x denně ošetřit tinkturou a přelepit prostříhnutým rychloobvazem nebo náplastí, opakovat po 2 týdny.

Bradavice se mohou odstraňovat také tak, že se obloží malými kousky surového propolis nebo smíchaného s malým množstvím medu a přelepí se na 2 až 3 týdny. Podle potřeby obnovovat. Při výskytu velkého množství bradavic je velmi náročné ošetřovat jednu po druhé. Proto se vytipuje jedna bradavice, nemusí to být právě matečná. Nejlepší je bradavice umístěná tak, aby její ošetření bylo dobře přístupné. Tato bradavice se ošetřuje kašovitou hmotou připravenou z medu a z jemného surového propolis. Tuto kašičku ob den nanášíme okolo bradavice a přelepujeme. Během 2 až 3 týdnů všechny ostatní bradavice postupně odpadnou, přičemž ta ošetřovaná odpadne jako poslední. Tímto způsobem se odstraní i bradavice, které doposud odolávali všemu ostatnímu.

Cukrovka

Podává se 1x denně 1 kávová lžička tinkтуры samotné nebo ve skleničce vody nebo čaje. Při tomto onemocnění je vhodné po 2 až 3 týdnech užívání na 1 až 2 týdny vynechat. Hladina cukru v krvi postupně klesá.

Cysty

Vhodné je v místě cysty potírat pokožku několikrát denně tinkturou nebo mastí a vnitřně používat tinkтуру 1x až 2x denně 1 kávovou lžičku.

Čelní a čelistní dutiny

Při zánětech dutin se inhalují páry - do hrnečku horké vody se přidá 1 kávová lžička tinkтуры. Okolí dutin je možné potírat mastí nebo tinkturou. Při tom dbáme na to, aby propolis nepřišel do blízkosti jemné pokožky očních víček nebo očí. Vnitřně se podává 1 kávová lžička 1x až 2x denně do hrnečku vlažného čaje.

Dětský ekzém

Nejčastěji se používá mast. Někdy je vhodné dosušování pokožky tinkturou nebo kosmetickou vodou nebo tinkturou ředěnou převařenou vodou. Obvykle se ekzém znovu neobjevuje. Při ekzémech z podráždění se tento může znovu vyskytnout při novém podráždění. Propolis dobře pomáhá při dětském ekzému, atopickém, atd.

Drobná poranění

Použijeme-li hned propolis, vyhojí se poškozená pokožka bez jizvy. Tinktura může vyvolat pocit pálení, mast nesmí přijít do krvácející rány! Rány, které nejsou vhodné k sešívání potíráme tinkturou, která působí jako dezinfekce a hojivý prostředek.

Dutina ústní

Afty, zanícené dásně, bolavé zuby, bolesti v krku, spálený jazyk a jiné defekty, potíráme nebo pokapáváme tinkturou nebo používáme sprej nebo výplach tinkturou ředěnou převařenou vodou. Používání mastí bývá méně vhodné, pouze některé opary se lépe vyhojí po použití mastí.

Dvanácterník

Při zánětech nebo vředech, i starých, používáme 2x až 3x denně 1 kávovou lžičku do skleničky vlažné vody, čaje nebo vlažného mléka, vždy hodinu před jídlem vypít. Vymizení potíží bývá překvapivě brzy.

Ekzémy

Nejčastěji se používá mast. Někdy je vhodné dosušování pokožky tinkturou nebo kosmetickou vodou nebo tinkturou ředěnou převařenou vodou. Propolis dobře pomáhá u všech typů ekzémů a obvykle se znovu neobjevují. Ekzémy z podráždění se mohou vyskytnout při novém podráždění.

Ekzémy ušní

Ve zvukovodu je aplikace tinktur nebo tinktur ředěné vodou velmi účinná.

Hemeroidy

Nejčastěji se používá tinktura 1 kávová lžička do skleničky vlažné vody nebo 2x až 3x denně nebo preventivně 1x denně. Postiženou tkáň je vhodné ošetřovat mastí několikrát denně po důkladné hygieně.

Hlasivkové potíže

Nejvhodnější je kloktání tinktur ředěné vodou nebo použití spreje. Vnitřně se používá 1x až 2x denně 1 kávová lžička tinktur ve skleničce vlažné vody nebo čaje. Vhodné jsou i zapařovací zábaly s použitím tinktur nebo suché s mastí.

Hnisavé poranění

Okolí rány několikrát denně potíráme tinkturou, později můžeme ošetřovat okolí rány mastí. Potíže velmi brzy vymizí. U proleženin působí obklady propolisu s olivovým olejem vyčištění ran a jejich uzavření (1:5). Okolní kůži je zapotřebí chránit natřením Novikovem nebo indulonou nebo toaletní vazelínou, aby okolní kůže nebyla alergizována.

Horečka

Při horečnatých onemocněních se používá tinktura 1 kávová lžička ve skleničce vody nebo čaje 2 až 3x denně.

Horní cesty dýchací

Při slabších i silnějších onemocněních se tinktura používá vnitřně, 1 kávová lžička 2x denně, ob den nebo až 2x denně inhalace, používá se i mast do nosu i jako obklady. Na průdušky užíváme 3x denně 20 kapek na kostku cukru nebo do medu, tekutin nebo samostatně.

Chronické kožní ekzémy

U všech působí propolis buď v masti nebo v obkladech s tinkturou ředěnou převařenou vodou. U akutního mokvajícího ekzému je třeba nejprve obklady ekzém uklidnit, potom aplikovat propolis. Čím kratší doba trvání ekzému, tím lepší výsledek.

Chřipka

Při onemocněních se používá hned na začátku 1 polévková lžíce tinkury po 8 hodinách nejvýše 3x až 4x po sobě. Preventivně v období chřipek se používá 1 kávová lžička 1x až 2x denně. Při rýmě se používá tinktura. Mast je vhodná i na ošetření odřeného nosu. Preventivně lze použít také propolis se žvýkačkou nebo propolisovou emulzi na vykloktání.

Chřipkové epidemie

Jakmile nám začne mrazit v zádech a začne bolet hlava, bereme nejprve 35 kapek tinkury a po hodině znovu. Dále pak 3x denně 30 až 35 kapek po dobu 2 až 3 dnů. Jestli se začne tinktura brát až po 2 až 3 dnech, není již takový účinek.

Impotence

Bývá různého původu, obvykle jako následek vnitřního onemocnění. K odstranění těchto potíží se obvykle používá 1x až 2x denně 1 kávová lžička tinkury ve skleničce vlažné vody nebo čaje. Je dobré užívání tinkury v odvaru saturejky a máty peprné v poměru 1 lžičku na 1 šálek.

Infekce

Ledvin, močových cest, močového měchýře, zánět prostaty. Pomáhá velmi dobře tinktura.

Infekce zažívacího traktu

Na katary tenkého i tlustého střeva dobře pomáhá tinktura.

Interní onemocnění

Používá se vnitřně tinktura 2x až 3x denně 1 kávová lžička ve skleničce vody nebo čaje.

Jaterní neduhy

Používá se vnitřně tinktura 2x až 3x denně 1 kávová lžička ve skleničce vody nebo čaje.

Jizvy a staré rány

Postižené místo omyjeme odvarem z řepíčku nebo měsíčku a ošetříme tinkturou nebo zvláčníme mastí. Odstraní se otoky a rány se vyhojí.

Kašel

Vnitřní užívání 1 kávová lžička tinkury, inhalace do hrnečku horké vody dáme 1 kávovou lžičku tinkury a výpary vdechujeme 2x denně. Kloktání - do skleničky vlažné vody dáme 1 kávovou lžičku tinkury a několikrát denně kloktáme. Obklady zapařovací na krk nebo hrudník - navlhčený obklad pokapeme asi 30 kapkami tinkury, nejlépe na noc. Suchý obklad na krk nebo hrudník s použitím masti. Kašel obvykle odezní dříve, než stačíme aplikovat všechny možnosti léčení.

Katar horních cest dýchacích

Postupujeme podobně jako u kašle. Můžeme použít i mast do nosu při rýmě nebo k potírání čela, krku, hrudníku.

Kolika břišní

Obvykle se používá 1x až 2x po sobě 1 kávová lžička tinkury. Možné je i použití 1 polévkové lžíce tinkury nejvýše 2x po dvou hodinách. Vždy je však vhodné vyhledat lékaře.

Kosmetické vady

Používá se tinktura pro ošetření malého defektu nebo tinktura ředěná převařenou vodou ke každodennímu ošetřování nebo kosmetická voda. Pro zvláčnění pleti se používá mast.

Kožní onemocnění

Propolis se používá tam kde ostatní léčba již nezabírá. Tinktura vyvolá pocit pálení, proto ji používáme jen k ošetření malého kousku pokožky nebo ředíme vodou. Kosmetická voda je vhodná k pravidelnému ošetřování. Mast používáme pro rychlejší vyhojení a zvláčnění pokožky.

Kožní plísň

Tinkturu používáme alespoň po dobu 3 týdnů. To je doba, po kterou je potřeba plísňové onemocnění ošetřovat, aby se původce nemoci dostatečně potlačil. Pro zvláčnění pokožky se může použít mast. Po 3 týdnech každodenního používání je vhodné na týden přerušit a pokračovat ještě 2x až 3x po třech týdnech. Je-li napočátku pokožka popraskaná a pocit pálení je příliš silný, je možné použít tinkturu ředěnou vodou alespoň 1:1 nebo tak, aby na poškozené pokožce nepálila. Vhodná je i mast pro první nebo druhé ošetření. Nesmí však přijít do krvácející rány. Při plísni ošetříme propolisovým sprejem i obuv uvnitř.

Krevní tlak kolísavý

Užívá se 1x až 2x denně 20 až 30 kapek podle potíží.

Nízký tlak - užívá se 20 kapek do skleničky vlažné vody nebo čaje ráno 1 hodinu před jídlem.

Vysoký tlak - 30 kapek na noc tinkturu samotné nebo ve skleničce vlažné vody, čaje nebo bylinkového odvaru.

Krevní tlak vysoký

Kombinace tinktury a materí kašičky má výborné účinky na snížení vysokého krevního tlaku.

Křeče v nohou

Křečovitě stažení svalů končetin i ostatních uvolníme potíráním masti nebo tinkturou. Při častějším výskytu užíváme propolisovou tinkturu 1 kávovou lžičku 1x až 2x denně.

Křečové žíly

Lehce masírujeme postižená místa a okolí. Preventivně se užívá tinktura 1 kávová lžička 1x až 2x denně.

Kuří oka

Na noc potřeme tinkturou nebo masti a přelepíme. Během několika dnů jdou odstranit. Kuří oka, hyperkeratoza kožní a bradavice, po 3 dny dáváme mast nebo tinkturou navlhčenou gázu. Pak vykoupeme v teplé vodě a kuří oko se vyloupne. Na hyperkeratozu můžeme do masti přidat 2 až 4% salicylové kyseliny. Můžeme dát i placičku ze surového propolisu, kterou nahřejeme, aby lépe přilnula.

Ledviny

Vhodné jsou zapařovací zábaly na noc s tinkturou nebo suché s použitím masti. Vnitřně se užívá tinktura 2x denně 1 kávová lžička ráno a večer 1 hodinu před jídlem. Obvykle se užívá v čaji nebo v bylinkovém odvaru.

Lupenka

Nejlépe zabírá mast a vnitřně tinktura. Při používání propolisu je zapotřebí velké trpělivosti a vyvarovat se jakéhokoliv podráždění nebo oslabení organismu. Po několika týdnech až měsících obvykle vymizí příznaky,

někdy i celé onemocnění.

U lupenky trvající kratší dobu se vyléčí 60% pacientů při potírání postiženého místa tinkturou. Výhodné je současně podávat materň kašičku, se kterou se dosahuje lepších výsledků.

Lupy

Zbytek tinkтуры, může se použít i kal zbylý na dně lahvičky, se naleje do menšího množství šamponu nebo kondicioneru. Už po prvním použití poznáme účinek.

Migréna

Používá se tinktura v období klidu preventivně 1x denně 10 kapek. Při častějších potížích až 3x denně 20 kapek. Vhodné jsou i obklady spánku, týlu, celého krku.

Močové cesty - záněty, kameny

Vnitřně se používá tinktura 2x denně 1 kávová lžička ráno a večer 1 hodinu před jídlem. Vhodné jsou i zábaly suché s použitím masti nebo zapařovací s použitím tinkтуры. Doplňujeme bylinkovými čaji.

Mozková mrtvice

Užívá se tinktura 2x denně 1 kávová lžička a postižená část těla se masíruje několikrát denně mastí. Stačí též příležitostně potírat.

Mozoly, ošlapky, otlaky

Potíráme tinkturou účinnější je mast.

Nadýmání

Nemáme-li možnost pohybu, potíráme oblast břicha tinkturou nebo mastí a vnitřně užíváme 2x až 3x za den 1 kávovou lžičku tinkтуры samotné nebo podávané ve vlažné vodě nebo čaji.

Návaly v přechodu

Používá se 1x až 2x denně 1 kávová lžička tinkтуры samotné nebo čaji. Po 2 až 3 týdnech užívání se na 1 až 2 týdny vynechává.

Obranyschopnost organismu

Užívá se preventivně 1x denně 10 kapek v období chřipek nebo jiného nebezpečí oslabení organismu až 2x denně 30 kapek.

Oči - záněty spojivek

Pozor nikdy nevtírejte propolis v jakékoliv formě do očí ani na jemnou kůži kolem nich!

Omrzliny

Ošetřujeme postupně. Teprve po řádném prokrvení poškozené tkáně potíráme tinkturouředěnou vodou. Vhodnější je však prevence. Před odchodem do nepříznivého počasí ošetříme obličej, uši i končetiny mastí nebo tinkturou. Sníží se tak i nebezpečí podchlazení.

Opary

Před výskytem potíráme přecitlivělé místo tinkturou. Pokud se již vytvořili puchýře, vysušíme je tinkturou. Doléčení provádíme mastí, případně dosušíme tinkturou. Můžeme dávat obklady tinkтуры ředěné vodou.

Opařeniny

Co nejdříve polít, pokapat nebo potřít tinkturou. Možno přiložit obklady z tinkтуры. V dalším ošetřování používáme mast i tinkтуру. Není-li při ruce tinktura, použijeme mast.

Opilost

Opilého člověka přivedeme k sobě, když mu dáme vypít skleničku vody, do které jsme přidali 1 kávovou lžičku tinkтуры. Propolis nesnižuje hladinu alkoholu v krvi!

Otoky nohou

Masírujeme nebo potíráme tinkturou i mastí několikrát po sobě podle potřeby. Vhodné je i podávání tinkтуры 1x až 2x denně 1 kávovou lžičku.

Ozařování

Pokožku v místě ozařování oplachujeme odvarem z měsíčku zahradního, do kterého jsme přidali 1 kávovou lžičku tinkтуры. Vhodné je i vnitřní podávání čaje s 1 kávovou lžičkou tinkтуры ráno a večer.

Padání vlasů

Do šamponu, kondicionéru, kosmetické vody přidáme zbytek tinkтуры. Po umytí vlasů opláchneme malým množstvím kosmetické vody.

Paradentóza

Dásně potíráme tinkturou několikrát denně. Vynikající výsledky!

Píštělý

Po operacích, zvláště ušních, se doporučuje výplach tinkturou 2x denně. Rychle se hojí.

Plíseň nohou a ostatních částí těla

Tinkтуру používáme alespoň 3 týdny. To je doba, po kterou je třeba plísňové onemocnění ošetřovat, aby se původce onemocnění dostatečně potlačil. Pro zvláchnění pokožky se může použít mast. Po 3 týdnech každodenního používání je vhodné na 1 týden přerušit a pokračovat 2x až 3x po 3 týdnech. Při plísni nohou ošetříme propolisovým sprejem i obuv uvnitř. Preventivně i léčebně lze s úspěchem použít i propolisové mýdlo.

Pocení nohou

Snížíme na přijatelnou hranici tinkturou nebo mastí aplikovanou na noc.

Popáleniny

Co nejdříve polít, pokapat nebo potřít tinkturou nebo přiložit obklady z tinkтуры. Při dalším ošetřování používáme mast nebo tinkтуру. Šetrný je postřik propolisovým sprejem. U popálenin 2 stupně působí anesteticky, u 3 stupně zamezuje jizvám a hnisání rány.

Popraskané paty

Několikrát po sobě namazat mastí. Nepoužíváme tinkturu.

Poranění

Okolí rány potíráme tinkturou nebo mastí. Dbáme na to, aby tinktura ani mast nepřišla do krve v krvácející ráně. Propolis v okolí rány tlumí bolest, chrání před zánětem a podporuje rychlejší hojení. Toto ošetření nenahradí lékařské ošetření.

Poruchy krevního obrazu

Užívá se 30 kapek na noc. Po 2 až 3 týdnech je vhodné užívání přerušit na 1 až 2 týdny.

Posílení organismu

Užívá se 1x až 2x denně 10 až 20 kapek tinkтуры. Při větší zátěži, psychické nebo fyzické, zvýšíme až na 30 kapek 2x denně.

Prevence

Užíváme tinkтуру samotnou nebo v čaji 10 kapek denně.

Proleženiny

Potíráme tinkturou nejlépe ředěnou vodou a dáváme obklady s tinkturou nebo mastí několikrát denně.

Prostatické potíže

Užívá se 3x denně 1 kávová lžička do skleničky vody nebo vlažného bylinného čaje.

Propolisová kúra

Doporučuje se po operacích zhoubných nádorů k zvýšení obranyschopnosti organismu.

Průdušky

Užívá se tinktura 1 kávová lžička 2x denně ob den a 2x denně inhalace. Případně zapařovací obklady s tinkturou nebo suché obklady s použitím masti.

Průjem

Tinktura se užívá na lačno, ráno a večer, 1 kávová lžička ve skleničce vlažné vody.

První pomoc

Propolisovou tinkturu i mast je vhodné mít stále při ruce, protože se dá použít při všech náhlých příhodách, kromě poranění v blízkosti očí.

Přechod

Po dobu 1 roku před běžně očekávaným přechodem se užívá 10 kapek tinkтуры, po 3 týdnech, 1 týden přestávka.

Psychická vyčerpanost

Užívá se 1x až 2x denně 10 až 20 kapek tinkury.

Rakovina

Do odvaru měsíčku zahradního přidáme 1 kávovou lžičku tinkury. Užívá se ráno a večer na lačno, 1 hodinu před jídlem.

Revma

Bolestivé klouby a okolí potíráme nebo masírujeme několikrát po sobě tinkurou nebo mastí. Vhodné je i vnitřní podávání 2x denně 1 kávovou lžičku tinkury.

Rýma

Nejčastěji se používá mast do nosu. Rýma obvykle odezní po prvním až druhém použití. Nemáme-li mast, použijeme tinkuru ředěnou vodou tak, aby v nose nepálila.

Slinivka břišní

Ráno a večer 1 kávovou lžičku tinkury do skleničky vlažné vody nebo čaje hodinu před jídlem. Chronické recidivy zánětů slinivky, 3x denně 40 kapek. Doba léčení od 3 týdnů do 1 roku.

Spánek

Užívá se 1 kávová lžička tinkury do skleničky vlažné vody večer po jídle.

Sterilita

Užívá se 1 kávová lžička tinkury do skleničky vody ráno nebo večer.

Stresové stavy

Užívá se 1 až 3x denně 10 až 20 kapek tinkury.

Svědění pokožky

Podle potřeby několikrát opakovaně potírat mastí nebo tinkurou po dobu asi 2 týdnů.

Tlusté střevo - zánět

Užívá se tinkura 2x denně 1 kávovou lžičku do skleničky vody nebo čaje, vypít ráno a večer na lačno.

Trhlinky na šlapekách nebo dlaních

Tinkurou namočená gáza nebo i surový propolis nahřátý a přiložený na 24 hodin působí blahodárně. Potom vyměnit obklad za nový a opakovat ještě 3x.

Trojklaný nerv

Postiženou oblast 2x denně potírat tinkurou nebo mastí.

Trombóza dolních končetin

Užívá se 3x denně 40 kapek tinkury po 3 týdny až 1 rok.

Tuberkulosa - plicní, krční, kožní

Tlumí se růst bacilů. Užívá se v kombinaci s léky antituberkulotiky. Užívá se emulze, 3x denně polévková lžice po dobu až 1 roku. vždy po 2 měsících přestávka 2 týdny. U kožní TBC se aplikuje mast 1x za 2 dny.

Únava, bolesti svalů, kloubů z únavy

Několikrát denně potírat tinkturou nebo masírovat mastí.

Uši - ekzém, zánět středního ucha, zánět zevního zvukovodu

Používáme mast do zevního zvukovodu ob den nebo až 2x denně. Tinkturu nikdy nepoužíváme samotnou, ale vždy ředěnou vodou tak, aby nepálila, minimálně 1:1.

Vlasy - padání, třepení, svědění pokožky, lupy

Do šamponu můžeme přidat na každé použití asi 20 kapek tinkтуры nebo po umytí vlasů spláchneme roztokem - 1 kávová lžička tinktury do skleničky vlažné vody. Můžeme také přidat 20 kapek tinkтуры do kondicionéru.

Zácpa

Užívá se 1x až 2x denně 1 kávová lžička tinkтуры ve skleničce vlažné vody nebo čaje. Po 3 týdnech používání na 1 až 2 týdny přerušit.

Zápal plic

Po dohodě s lékařem se užívá tinktura 2x denně 1 kávová lžička, dále se může inhalovat a dávat obklady s tinkturou nebo mastí na hrudník.

Zažívací potíže

Viz zácpa, průjem, nadýmání.

Zlepšení průchodnosti cév při poruše výživy horních i dolních končetin a po srdečním infarktu

Tinktura s materí kašičkou v emulzi ráno na lačno 3x denně půl hodiny před jídlem.

Zuby

Chceme-li zuby pěkné a odolné, kápneme na zubní pastu před čištěním 1 kapku tinkтуры. Více viz bolesti zubů.

Žaludeční duodenální vřed

Užíváme 3x denně půl až 1 hodinu před jídlem 20 až 35 kapek do mléka nebo medu. Zlepšení se projeví po 3 dnech léčby. Bereme-li současně materí kašičku a med, máme vhodnou kombinaci ke konzervativní léčbě vředové choroby.

Žaludek

Při žaludečních potížích užíváme tinkturu 2 až 3x denně 20 kapek do skleničky vlažné vody nebo mléka, vždy 1 hodinu před jídlem.

Množství lze zdvojnásobit. Podává se 1 měsíc, potom 1 týden přestávka, po ní možno pokračovat dále. Při přejedení podáme 1 kávovou lžičku tinkтуры s malým množstvím vody.

Ženské potíže

Podle charakteru onemocnění po poradě s lékařem užíváme - tinkтуру 1 kávovou lžičku 1x až 2x denně, obklady s tinkturou nebo jen lehce potíráme bolestivou část.

Při léčbě gynekologických onemocnění jako svědění lůna nebo poševních zánětech a plísňových onemocněních, erozích čípku nebo po provedeném popálení čípku, které se nehojí, je někdy aplikace propolisu efektivní. Aplikuje se buď mastí nebo formou v propolisové emulzi namočených tampónů. Lze však také provést výplach propolisovou emulzí 2x zředěnou. Výplach a tampony aplikujeme 2x denně.

U žen při klimakterických potížích a návalech se doporučuje 2x 20 kapek tinkтуры denně.

Žlučník

Užívá se tinktura 2x denně 1 kávová lžička, po 3 týdnech přerušit užívání na 1 až 2 týdny.